

Адаптация к детскому саду - это тяжелое время для каждого ребенка. Это не только процесс привыкания к новой обстановке, к новому режиму дня, к новым отношениям, но и выработка новых умений и навыков.

Ведут себя дети в этот период по-разному: одни безутешно плачут, другие отказываются общаться с детьми и воспитателем, третьи реагируют достаточно спокойно.

Выделяют 3 фазы адаптации:

Острая фаза, или период

дезадаптации - в этот период у ребенка могут наблюдаться частые заболевания, нарушение аппетита, нежелание ходить в детский сад. Изменяется поведение: могут появляться упрямство, грубость и даже регресс в речевом развитии.

Собственно адаптация – в этот период ребенок постепенно привыкает к новым условиям, нормализуется в поведении.

Фаза компенсации – дети начинают вести себя спокойно, с удовольствием ходят в садик

Период адаптации может длиться от одной-двух недель до трех-четырех месяцев и зависит от многих причин:
от возраста, состояния здоровья ребенка, от особенностей нервной системы и т.п.

Самое главное – ваше эмоциональное состояние!

Принимаете ли вы для себя то, что ваш ребенок будет посещать детский сад. Если вы негативно относитесь к детскому садику, испытываете чувство вины за то, что приводите туда ребенка, и не ждете от садика ничего хорошего – ваш ребенок обязательно будет чувствовать то же самое. Если для вас садик – это новый этап в развитии ребенка, вы уверены в необходимости его посещения, в том, что ребенку будет хорошо – эти же чувства будут передаваться и ему.

Скорее всего, ваш ребенок прекрасно справится с изменениями в жизни.

Задача родителей - быть спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми.

Радоваться при встрече с ребенком, говорить приветливые фразы: я по тебе соскучилась, как же мне хорошо с тобой

**И обнимайте ребенка
как можно чаще!**

«Адаптация детей раннего возраста к условиям ДОУ»



Буклет для родителей

Рекомендации родителям по подготовке ребенка к детскому саду:

✚ Рассказывайте ребенку, что ждёт его в детском саду;

✚ Необходимо приблизить режим дня в домашних условиях к режиму дошкольного учреждения;

✚ Учить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания;

✚ Постепенно предлагайте малышу кушать те продукты и блюда, которые входят в меню детского сада;

✚ Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу накануне посещения детского сада;

✚ О предстоящем поступлении в д/с беседуйте с ним, как о радостном событии;

✚ Расширить круг общения ребенка, научить его взаимодействовать со сверстниками и доверять другим взрослым;

✚ Не угрожайте ребенку детским садом как наказанием за его непослушание.

Как помочь ребенку быстро и успешно адаптироваться к детскому саду:

✚ Уменьшите нагрузку на нервную систему: на время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, цирка, театра; сократите просмотр телевизионных передач;

✚ Создать в выходные дни для него такой же, как и в детском саду;

✚ Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период;

✚ Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье;

✚ Следует снизить уровень требований. Не ругать и не наказывать ребенка. Лучше не сравнивать его поступки с другими детьми;

✚ Будьте терпимее к его капризам;

✚ Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.

ПРИЁМЫ, облегчающие ребенку утреннее расставание:

✚ Научитесь прощаться с ребенком быстро, не затягивая расставание. Ребенок чувствует ваше беспокойство за него, и ему будет ещё труднее успокоиться;

✚ Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял;

✚ Придумайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь его, например, всегда целуйте ребенка в щёчку, а потом нежно потритесь носиками или что-нибудь подобное;

✚ Не пытайтесь подкупить ребенка, чтобы он остался в детском саду за новую игрушку;

✚ Не позволяйте собой манипулировать: четко дайте понять, что какие бы истерики он ни закатывал, он все равно пойдет в детский сад. Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.