«Капуста»

Мы капусту рубим, рубим *(Движения расправленными ладонями вверх-вниз)*
Мы капусту трём, трём, (*Трем кулаками друг о друга)*
Мы капусту солим, солим, *(Пальцы складываем в щепотку, солим)*
Мы капусту жмём, жмём, *(Сжимаем и разжимаем кулаки)*
А потом и в рот кладем. Ам! (*Пальцы складываем в щепотку и подносим ко рту)*

«Два барана»

Так бодались два барана *(Оба кулака «бодаются»).*
На мосточке утром рано *(Хлопки на ударные слоги).*
Уступить – не захотели – *Снова «бодаются»).*
Вместе в речку полетели *(Ладони уронить на колени).*

«Киска»

Есть у киски глазки (*Показывать свои глазки)*
Есть у киски ушки (*Показывать ушки и шевелить ими)*
Есть у киски лапки, (*Сжимать и разжимать кулачки)*
Мягкие подушки.
Киска, киска, не сердись (*Грозить пальчиком)*
Не царапай деток,
Брысь! (*Хлопнуть в ладоши)*

«Самолёт»

Самолёт построим сами *(Стучим кулачками)*
Понесёмся над лесами.
Понесёмся над лесами, (*Упражнение «Веер» с поднятыми руками)*
А потом вернёмся к маме *(Обнять себя руками)*

«Зайка»

Зайку бросила хозяйка – *(Упражнение «Заячьи ушки»)*
Под дождём остался зайка.*(Упражнение «Дождик»)*
Со скамейки слезть не смог,
Весь до ниточки промок. *(Встряхнуть руками)*

«Снег»

Снег, снег кружиться, *(Упражнение «Фонарики»)*
Белая вся улица *(Упражнение «Веер» с вытянутыми вперед руками)*
Собрались мы в кружок, *(«Упражнение «Шарик»)*
Завертелись, как снежок. *(Упражнение «Фонарики»)*

«Машинка»

Заведу мою машину *(«Мотор»)*
— Би-би-би, налью бензину. *(3 хлопка)*
Крепко-крепко руль держу *(«Держать руль»)*
На педаль ногою жму. *(Топать правой ногой)*

«Пальчиковая гимнастика для детей раннего возраста» (1,5 - 2 года)

Буклет для родителей

«Семья»

(Поочерёдное сгибание пальцев, начиная с большого)
Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папочка,
Этот пальчик — мамочка,
Этот пальчик — я.
Вот и вся моя семья!
(*хлопнуть в ладоши)*

«Солнышко»

Солнышко в глазки *(Образовать два кружка из больших и указ.пальцев)*
Светит ребяткам.
Мы поиграем *(Спрятаться за ладошками)*
С солнышком в прятки.

«Дом»

Молоточком я стучу, *(Постукивать кулачками друг о друга)*
Дом построить я хочу. *(Соединить кончики пальцев обеих рук)*
Строю я высокий дом, *(Поднять выпрямленные ладони вверх)*
Буду жить я в доме том. *(Похлопать в ладоши)*

«Солнышко»

Солнышко спит *(Пальчики сжать в кулачок)*
Солнышко просыпается *(Разжимать кулачок)*
Лучами нас обогревает *(Сжимать и разжимать пальчики)*
И снова – засыпает *(Сжимать пальчики в кулачок)*

«Комарики»

Дарики-дарики, *(Хлопать в ладоши)*
Летели комарики, З-з-з! *(Сложить пальцы рук в щепоть)*
Вились, вились, *(Обеими руками совершать круговые движения)*
Вились, вились,
В носик вцепились! *(«Комарики» вцепляются в носик)*

«Осень»

Если листья пожелтели, *(Сжимаем и разжимаем кулачки)*
Дождь холодный моросит, *(Стучим пальцем)*
Птицы к югу полетели, - *(Изображаем крылья)*
Значит, осень к нам спешит. *(Хлопаем в ладоши)*

«Колобок»

Тесто мы месили, *(Делать круговые движения кулачками)*
Пирожки лепили. *(Лепить «пирожки»)*
Шлеп-шлеп, шлеп-шлеп, *(«Тарелочки»)*
Получился колобок. *(Соединять подушечки пальцев, округлить ладони)*

«Белочка»

(Поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с большого)
Сидит белка на тележке,
Продаёт свои орешки;
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке косолапому,
Заиньке усатому.

«Фрукты»

Знают взрослые и дети: *(Сжимают и разжимают пальцы)*
Много фруктов есть на свете!
Яблоки и апельсины, *(Загибать по одному пальцу, начиная с мизинца)*
Абрикосы, мандарины,
И бананы, и гранаты
Витаминами богаты.

«Автобус»

Едет-едет наш автобус,
Крутит, крутит колесом. *(Вращаем сжатые кулачки)*
Едет-едет наш автобус,
Крутит, крутит руль, руль (*Изображаем как крутим руль)*
Едет-едет наш автобус,
Дворниками бжик-бжик бжик-бжик *(Параллельно двумя руками влево-вправо)*
Едет едет наш автобус,
Крутит, крутит колесом.
Двери открываются — двери закрываются. *(Ладошки сводим и разводим)*
Едет-едет наш автобус,
Крутит, крутит колесом.
Едет-едет наш автобус
Всем сигналит биииииип *(Нажимаем себе на нос)*