

Адаптация детей раннего возраста к условиям детского сада



Самое главное – **эмоциональное состояние родителя**- принимаете ли вы для себя то, что ваш ребенок будет посещать детский сад.

Если вы негативно относитесь к детскому саду, испытываете чувство вины за то, что приводите туда ребенка, и не ждете ничего хорошего – ваш ребенок обязательно будет чувствовать то же самое.

Если для вас сад– это новый этап в развитии ребенка, вы уверены в необходимости его посещения, в том, что ребенку будет хорошо – эти же чувства будут у ребенка.

Рекомендации родителям по подготовке ребенка к детскому саду:

- ✓ Рассказывайте ребенку, что ждёт его в детском саду;
- ✓ Необходимо приблизить режим дня в домашних условиях к режиму дошкольного учреждения;
- ✓ Учить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания;
- ✓ Постепенно предлагайте малышу кушать те продукты и блюда, которые входят в меню детского сада;
- ✓ Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу накануне посещения детского сада;
- ✓ О предстоящем поступлении в д/с беседуйте с ним, как о радостном событии;

✓ Расширить круг общения ребенка, научить его взаимодействовать со сверстниками и доверять другим взрослым;

✓ Не угрожайте ребенку детским садом, как наказанием за его непослушание.

Как помочь ребенку быстро и успешно адаптироваться к детскому саду:

✓ Уменьшите нагрузку на нервную систему: на время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, цирка, театра; сократите просмотр телевизионных передач;

✓ Создать в выходные дни для него такой же, как и в детском саду;

✓ Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период;

✓ Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье;

✓ Следует снизить уровень требований. Не ругать и не наказывать ребенка. Лучше не сравнивать его поступки с другими детьми;

✓ Будьте терпимее к его капризам;

✓ Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.

ПРИЁМЫ, облегчающие ребенку утреннее расставание:

✓ Научитесь прощаться с ребенком быстро, не затягивая расставание. Ребенок чувствует ваше беспокойство за него, и ему будет ещё труднее успокоиться;

✓ Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял;

✓ Придумайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь его, например, всегда целуйте ребенка в щёчку, а потом нежно потритесь носиками или что-нибудь подобное;

✓ Не пытайтесь подкупить ребенка, чтобы он остался в детском саду за новую игрушку;

✓ Не позволяйте собой манипулировать: четко дайте понять, что какие бы истерики он ни закатывал, он все равно пойдет в детский сад.

Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.