



Меню приготавливаемых блюд МАДОУ- детский сад № 106

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом 130 Хлеб с маслом 25 Чай с молоком 150	Каша манная молочная с маслом сливочным 130 Хлеб с маслом 25 Какао с молоком 150	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 130 Батон с маслом 30 Молоко 150	Каша ячневая молочная с маслом сливочным 130 Хлеб с маслом 25 Чай с молоком 150	Каша пшенная молочная с маслом сливочным 130 Батон с маслом и сыром 30 Кофейный напиток с молоком 150
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок 100	Фрукт 160	Сок 100	Фрукт 160	Сок 100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из зеленого горошка 30 Свекольник со сметаной 150 Котлеты из мяса 50 Рагу из овощей 110 Хлеб ржаной 30 Компот из сухофруктов 150	Салат из свеклы с черносливом и раст. маслом 30 Суп картофельный с мясными фрикадельками 150 Биточки рыбные 50 Пюре картофельное с морковью 120 Хлеб ржаной 30 Компот из сухофруктов 150	Салат из припущенной моркови и изюма с растительным маслом 30 Суп-пюре овощной с гренками 150/10 Плов из мяса индейки 180 Напиток из шиповника 150 Хлеб ржаной 30	Салат из картофеля с кукурузой 30 Суп-лапша на курином бульоне 150 Суфле из мяса кур паровое 50 Свекла тушеная в сметанном соусе 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30	Салат из отварной свеклы с солеными огурцам 30 Суп крестьянский с крупой со сметаной 180 Запеканка картофельная с мясом говядины 130 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Запеканка творожная 110 Соус фруктовый (из яблок) 20 Кефир 150 Хлеб пшеничный 15 Пряник 30	Суфле из пчени 50 Макароны отварные 110 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 15 Вафли 30	Запеканка капустная 110 Соус молочный 20 Хлеб пшеничный 15 Чай 150 Печенье 12	Омлет с картофелем 110 Хлеб пшеничный 15 Чай 150 Пряник 30	Суфле из рыбы 50 Каша рисовая рассыпчатая 100 Хлеб пшеничный 15 Чай 150 Печенье 12
День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша гречневая с молоком 130 Хлеб с маслом 20 Какао с молоком 150	Каша манная молочная с маслом сливочным 130 Хлеб с маслом 20 Кофейный напиток с молоком 150	Каша пшенная молочная с изюмом и маслом сливочным 130 Батон с маслом 30 Молоко 150	Сырники творожные 100 Соус молочный сладкий 20 Хлеб с маслом 20 Чай с молоком 150	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 130 Батон с маслом и сыром 30 Кофейный напиток с молоком 150
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок 100	Сок 100	Фрукт 160	Сок 100	Фрукт 160
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат картофель с зеленым горошком 30 Рассольник со сметаной 180 Капуста тушеная с морковью 110 Кнели из мяса 50 Хлеб ржаной 30 Компот из сухофруктов 150	Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30 Суп с крупой 150 Биточки из мяса кур 50 Гарнир овощной сборный 110 Хлеб ржаной 30 Компот из сухофруктов 150	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 30 Суп из овощей со сметаной 150 Тефтели из говядины в соусе 60 Макароны отварные 110 Напиток из шиповника 150 Хлеб ржаной 30	Салат из моркови и с растительным маслом 30 Щи 150 Фрикадельки из мяса говядины 50 Каша гречневая 110 Хлеб ржаной 30 Компот из сухофруктов 150	Салат из отварного картофеля, свеклы, моркови с соленым огурцом, луком и растительным маслом 30 Борщ со сметаной 150 Тефтели рыбные с соусом 70 Пюре картофельное 110 Хлеб ржаной 30 Компот из сухофруктов 150
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Пудинг из творога с морковью 110 Соус молочный сладкий 20 Чай 150 Хлеб пшеничный 15 Пряник 30	Рыба запеченная с овощами в омлете 110 Чай 150 Хлеб пшеничный 15 Печенье 12	Биточки капустные 110 Соус молочный 20 Хлеб пшеничный 15 Чай 150 Пряник 30	Биточки картофельные 110 Соус сметанный 20 Хлеб пшеничный 15 Чай 150 Вафли 30	Запеканка морковная 110 Джем 20 Хлеб пшеничный 15 Чай 150 Печенье 12

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643048

Владелец Баранова Юлия Александровна

Действителен с 10.03.2025 по 10.03.2026