

Ежедневное меню основного (организованного) питания



6 мая 2025

Завтрак 8:30	Выход	Белк и	Жир ы	Углевод ы	К\кал	Вит С мг
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	7,4	7,9	32,1	158,0	1,3
Хлеб с маслом	40	3,9	7,7	23,6	181	0
Какао с молоком	180	1,4	1,4	11,2	61	0,25
Обед 12:00						
Салат из отварной свеклы и растительного масла	50	1,0	4,0	6,2	64	18,3
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	1,7	1,1	11,4	2,36	0,6
Биточки (котлеты) рыбные	70	13,1	12,9	6,5	192	0,9
Пюре картофельное с морковью	130	3,9	3,9	19,7	118	6,7
Компот из сухофруктов	180	0,5	0	19,9	72	50,2
Хлеб ржаной	35	2,0	3,7	13,2	90	0
Уплотненный полдник 15:30						
Печень по-строгановски	80	6,8	14,1	2,3	169	0,4
Макароны отварные	130	9,8	13,1	1,7	164	0,3
Чай	180	0	0	9,1	35	0,9
Хлеб пшеничный	25	2,0	3,7	13,2	90	0
Вафли	30	5,3	3,9	33,8	188	0,2
Яблоко	1шт					
		51,9	58,9	227	1887	

Рекомендации на домашний ужин:
Молоко или кисломолочные продукты
Приятного аппетита!

Цена дня: 167,69руб

Ежедневное меню
основного
(организованного)
питания

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ-
детского сада № 106
Ю.А.Баранова
06.05.2025 г.

6 мая 2025 9 группа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат: 698875932354843216134420126408267428494147114542 Владелец: Баранова Юлия Александровна Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	К\кал	Вит С м
	Каши	150	7,4	7,9	32,1	158,0	1,3
	Утренняя с маслом сливочным						
	Хлеб с маслом	25	3,9	7,7	23,6	181	0
	Какао с молоком	150	1,4	1,4	11,2	61	0,25
	Обед 12:00						
	Салат из отварной свеклы и растительного масла	30	1,0	4,0	6,2	64	18,3
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	1,7	1,1	11,4	2,36	0,6
	Биточки (котлеты) рыбные	60	13,1	12,9	6,5	192	0,9
	Пюре картофельное с морковью	110	3,9	3,9	19,7	118	6,7
	Компот из сухофруктов	150	0,5	0	19,9	72	50,2
	Хлеб ржаной	30	2,0	3,7	13,2	90	0
	Уплотненный полдник 15:30						
	Суфле из печени	60	0,11	0,41	0,15	97,98	0,3
	Макароны отварные	110	4	3	1,5	170	0,2
	Чай	150	0	0	9,1	35	0,9
	Хлеб пшеничный	15	2,0	3,7	13,2	90	0
	Вафли	30	5,3	3,9	33,8	188	0,2
	Яблоко	шт					
			51,9	58,9	227	1887	

Рекомендации на домашний ужин:
Молоко или кисломолочные продукты
Приятного аппетита!

Цена дня:131,56руб