## Ежедневное меню OCHOBHOLO (организованного)

Утверждаю: Заведующий МАДОУдетского сада № 106 Ю.А.Баранова 11.07.2025 г.

11 июля 2025										
Завтрак 8:30	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	К\кал	Вит С мг				
Каша молочная ассорти	150	26,0	19,8	28,4	374	1,7				
(пшенично-кукурузная)										
Батон с сыром	45	3,9	7,7	23,6	181	0,3				
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,9	22,9	111,7	0,5				
Второй завтрак 10:30	100	1	0	10	47	0,1				
сок	The anti-	in the state of		77 (0.00.000)						
Обед 12:00										
Винегрет с солеными огурцами	50	7,1	4,48	52.1	69,9	3,25				
и растительным маслом	and the Vinces									
Борщ со сметаной	180	2,2	5,4	127	100	6,6				
Тефтели рыбные из филе	100	11	1,6	6,4	84	0,1				
горбуши с соусом	6. Orgenter	ALCO OF THE PARTY	1.00000							
Картофельное пюре	100	3, 1	4,2	17,1	118	0,1				
Компот из сухофруктов	180	0.5	0	19,9	72	50,2				
Хлеб рэканой	35	2,0	3,7	13,2	90	0				
Уплотненный полдник 15:30										
Морковная запеканка	130	4.8	5,0	18,4	129	0,3				
Джем	20	0,6	2,7	10	33	0,1				
Чай с сахаром	180	0	0	9,1	35	0,9				
Печенье	20	2,0	3,7	13,2	90	0				
Хлеб пшеничный	25	0	0	0,021	188	0,2				
Итого		59,2	54,9	335,8	1425	71,1				

Рекомендации на домашний ужин: Молоко или кисломолочные продукты Приятного аппетита!

Стоимость дня: 142,63руб

## Ежедневное меню основного (организованного) питания



## 11 июля 2025

9группа

Завтрак 8:30	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	К\кал	Вит С мг
Каша молочная ассорти	120	26,0	19.8	28,4	374	1,7
(пшенично-кукурузная)		1.000	40 ml	MISSESSION A		
Батон с сыром	30	3,9	7,7	23,6	181	0,3
Кофет документ подписан молоком электронной подписью	150	3,0	2,9	22,9	111,7	0,5
Втор Сведения о сертификате эп В О Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816892 Владелец Баранова Юлия Александровна Действителен С 03.07.2025 по 03.07.2026	100	Outro	0	11	45	1,0
Обед 12:00					1000	6,6
Винегрет с солеными огурцами и растительным маслом	30	7,1	4.48	52.1	69,9	3,25
Борщ со сметаной	150	2,2	5,4	127	100	6,6
Тефтели рыбные из филе минтая с соусом	80	11	1,6	6,4	84	0,1
Картофельное пюре	100	3.1	4,2	17,1	118	0,1
Компот из сухофруктов	150	0,5	0	19,9	72	50,2
Хлеб рэканой	30	2,0	3,7	13,2	90	0
Уплотненный полдник 15:30						
Морковная запеканка	100	4,8	5,0	18,4	129	0,3
Джем	10	0.6	2.7	-10	33	0,1
Чай с сахаром	150	.0	0	9,1	35	0,9
Печенье	12	2,0	3,7	13,2	90	0
Хлеб пшеничный	15	0	0	0,021	188	0,2
Итого		59,2	54.9	335,8	1425	71,1

Рекомендации на домашний ужин: Молоко или кисломолочные продукты Приятного аппетита!

Стоимость дня 115,5 руб