

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Утверждаю: 
Заведующий МАДОУ-
детского сада № 106
Ю.А.Баранова
27.11.2025 г.

28 ноября 2025

Завтрак 8:30	Выход	Белк и	Жир ы	Углево ды	К\кал	Вит С мг
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)	180	26,0	19,8	28,4	374	1,7
Батон с маслом	45	3,9	7,7	23,6	181	0,3
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,9	22,9	111,7	0,5
Обед 12:00						
Борщ со сметаной	180	2,2	5,4	127	100	6,6
Тефтели рыбные	60	11	1,6	6,4	84	0,1
Гарнир овощной сборный	130	3,1	4,2	17,1	118	0,1
Компот из сухофруктов	180	0,5	0	19,9	72	50,2
Хлеб ржаной	35	2,0	3,7	13,2	90	0
Уплотненный полдник 15:30						
Морковная запеканка	130	4,8	5,0	18,4	129	0,3
Чай с сахаром	180	0	0	9,1	35	0,9
Печенье	20	2,0	3,7	13,2	90	0
Хлеб пшеничный	25	0	0	0,021	188	0,2
Итого		59,2	54,9	335,8	1425	71,1

Рекомендации на домашний ужин:
Молоко или кисломолочные продукты
Приятного аппетита!

Стоимость дня: 142,63руб

Ежедневное меню
основного
(организованного)
питания

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ-
детского сада № 106
Ю.А. Баранова
27.11.2025 г.

28 ноября 2025

9 группа

Завтрак 8:30		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	К\кал	Вит С мг
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)		150	26,0	19,8	28,4	374	1,7
Батон	ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816892 Владелец Баранова Юлия Александровна Действителен с 03.07.2025 по 03.07.2026	35	3,9	7,7	23,6	181	0,3
Кофей		молоком	150	3,0	2,9	22,9	111,7
Обед 12:00							
Борщ со сметаной		150	2,2	5,4	127	100	6,6
Тефтели рыбные		50	11	1,6	6,4	84	0,1
Гарнир овощной сборный		100	3,1	4,2	17,1	118	0,1
Компот из сухофруктов		150	0,5	0	19,9	72	50,2
Хлеб ржаной		30	2,0	3,7	13,2	90	0
Уплотненный полдник 15:30							
Морковная запеканка		100	4,8	5,0	18,4	129	0,3
Чай с сахаром		150	0	0	9,1	35	0,9
Печенье		12	2,0	3,7	13,2	90	0
Хлеб пшеничный		15	0	0	0,021	188	0,2
Итого			59,2	54,9	335,8	1425	71,1

Рекомендации на домашний ужин:
Молоко или кисломолочные продукты
Приятного аппетита!

Стоимость дня 118,5 руб