Где живут витамины?



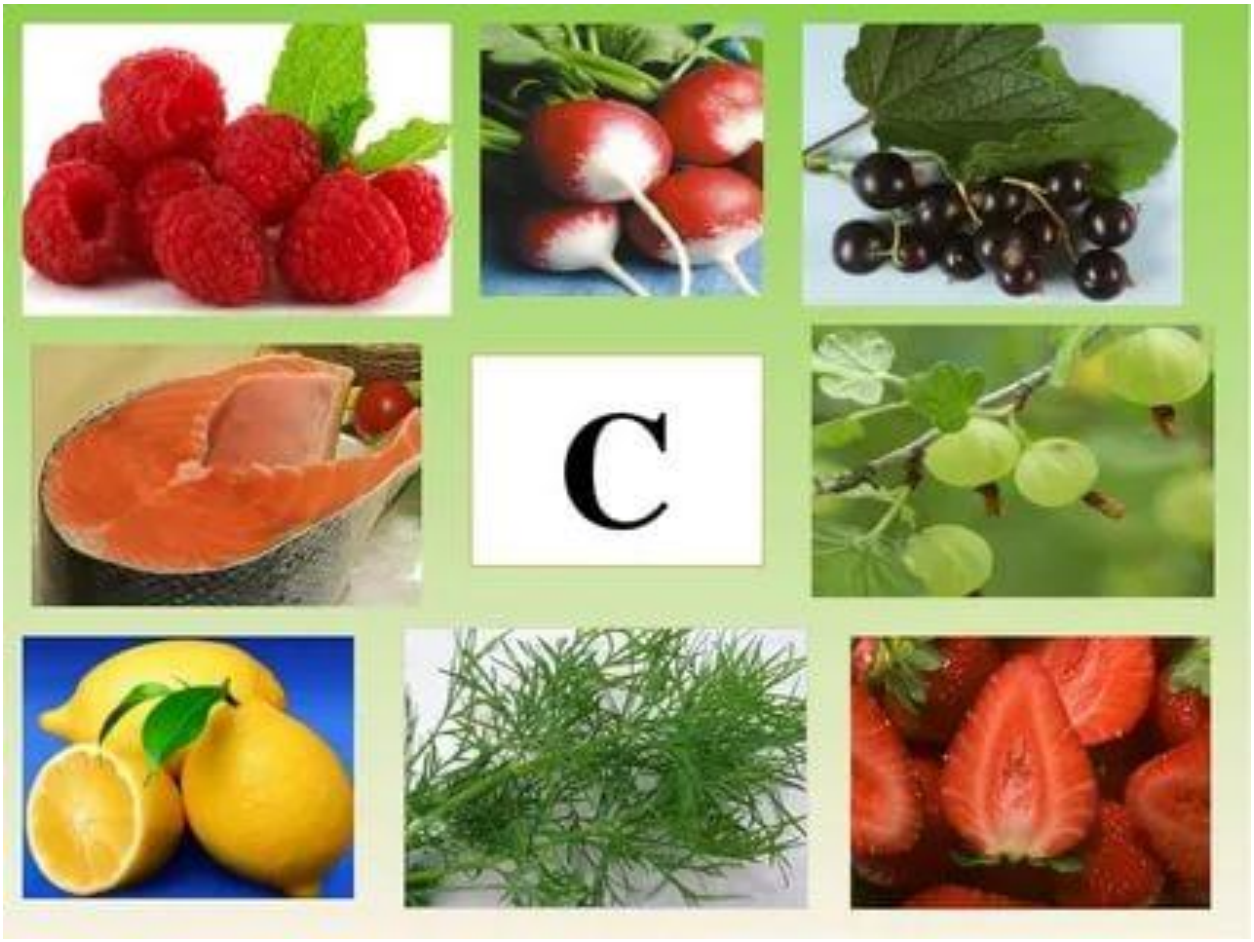



ВИТАМИН А
СЫР
ЯЙЦА
МЯСО
ПЕЧЕНЬ
БРОККОЛИ
РЫБА
МОРКОВЬ
ДЫНЯ
АБРИКОС
ПЕРСИК
АВОКАДО
ПЕРЕЦ
ТЫКВА
КАРТОФЕЛЬ


Витамин
А


Витамин В


Витамин В
Неочищенный рис
Очищенный рис



Продукты,содержащие витамин С



Роль витаминов в жизни человека



