

Меню приготавливаемых блюд МАДОУ - детский сад № 106

Возрастная категория: 3-7 лет

| День 1 | День 2 | День 3 | День 4 | День 5 |
|---|--|--|---|--|
| Завтрак Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом 180 Хлеб с маслом 40 Чай с молоком 180 | Завтрак Каша манная молочная с маслом сливочным 180 Хлеб с маслом 40 Какао с молоком 180 | Завтрак Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180 Батон с маслом и сыром 45 Молоко 180 | Завтрак Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180 Хлеб с маслом 40 Чай с молоком 180 | Завтрак Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180 Батон с маслом сыром 45 Кофейный напиток с молоком 180 |
| Второй завтрак Сок 100 Обед Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 50 Свекольник со сметаной 180 Котлеты из мяса 70 Рагу из овощей 130 Хлеб ржаной 35 Компот из сухофруктов 180 | Второй завтрак Сок 100 Обед Салат из свеклы с черносливом и раст. маслом 50 Борщ со сметаной 180 Биточки рыбные 70 Пюре картофельное с морковью 130 Хлеб ржаной 35 Компот из сухофруктов 180 | Второй завтрак Фрукт 160 Обед Салат из моркови с изюмом и растительным маслом 50 Суп-пюре овощной с гречками 180/20 Плов из мяса индейки 180 Напиток из шиповника 180 Хлеб ржаной 35 | Второй завтрак Сок 100 Обед Салат из картофеля с кукурузой 50 Суп-лапша на курином бульоне 180 Суфле из мяса кур паровое 70 Свекла тушеная в сметанном соусе 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 35 | Второй завтрак Фрукт 160 Обед Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 50 Суп крестьянский с крупой 180 Запеканка картофельная с мясом говядины 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 35 |
| Уплотненный полдник Запеканка творожная 130 Соус фруктовый (из яблок) 30 Чай 180 Хлеб пшеничный 25 Пряник 30 | Уплотненный полдник Печень по-строгановски 70 Макароны отварные 130 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 25 Вафли 30 | Уплотненный полдник Запеканка капустная 130 Соус молочный 30 Хлеб пшеничный 25 Чай 180 Печенье 20 | Уплотненный полдник Омлет с картофелем 130 Хлеб пшеничный 25 Чай 180 Вафли 30 | Уплотненный полдник Рыба, запеченная в молочном соусе 70 Каша рисовая рассыпчатая 130 Хлеб пшеничный 25 Чай 180 Печенье 20 |
| День 6 Завтрак Каша гречневая с молоком 180 Хлеб с маслом 40 Какао с молоком 180 | Завтрак Каша манная молочная с маслом сливочным 180 Хлеб с маслом 40 Какао с молоком 180 | Завтрак Каша пшеничная молочная с изюмом и маслом сливочным 180 Батон с маслом и сыром 45 Молоко 180 | Завтрак Сырники творожные 140 Соус молочный сладкий 30 Хлеб с маслом 40 Чай с молоком 180 | Завтрак Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 180 Батон с маслом и сыром 45 Кофейный напиток с молоком 180 |
| Второй завтрак Сок 100 Обед Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом 50 Суп картофельный со сметаной 180 Капуста тушеная с морковью 130 Кнели из мяса 70 Хлеб ржаной 35 Компот из сухофруктов 180 | Второй завтрак Фрукт 160 Обед Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50 Суп с крупой 180 Биточки из мяса кур 70 Гарнир овощной сборный 130 Хлеб ржаной 35 Компот из сухофруктов 180 | Второй завтрак Сок 100 Обед Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 50 Суп из овощей со сметаной 180 Тефтели из говядины в соусе 70 Макароны отварные 130 Напиток из шиповника 180 Хлеб ржаной 35 | Второй завтрак Сок 100 Обед Салат из зеленого горошка 50 Щи 180 Гуляш из мяса говядины 70 Каша гречневая 130 Хлеб ржаной 35 Компот из сухофруктов 180 | Второй завтрак Фрукт 160 Обед Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп.луком. с растительным маслом 50 Суп картофельный с мясными фрикадельками 180 Тефтели рыбные с соусом 100 Пюре картофельное 130 Хлеб ржаной 35 Компот из сухофруктов 180 |
| Уплотненный полдник Пудинг из творога с морковью 130 Соус молочный сладкий 30 Чай 180 Хлеб пшеничный 25 Пряник 30 | Уплотненный полдник Рыба запеченная с овощами в омете 130 Чай 180 Хлеб пшеничный 25 Печенье 20 | Уплотненный полдник Биточки капустные 130 Соус молочный 30 Хлеб пшеничный 25 Чай 180 Пряник 30 | Уплотненный полдник Котлеты картофельные 130 Соус сметанный 30 Хлеб пшеничный 25 Чай 180 Вафли 30 | Уплотненный полдник Запеканка морковная 130 Джем 20 Хлеб пшеничный 25 Чай 180 Печенье 20 |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816892

Владелец Баранова Юлия Александровна

Действителен с 03.07.2025 по 03.07.2026