



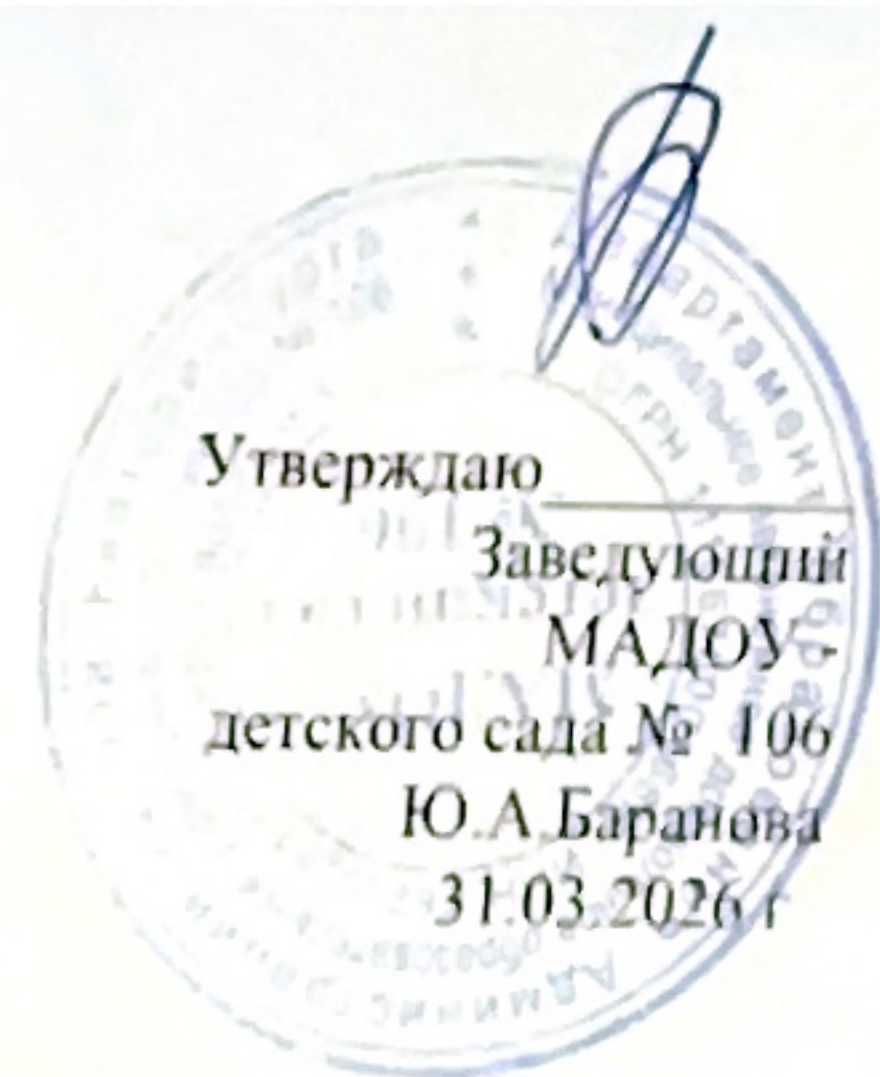
1 апреля 2026 - День смеха, улыбки, легкого озорства

5 группа

<i>Завтрак 8-30</i>	<i>Выход</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>К\кал</i>	<i>Вит С мг</i>
<i>Космическая манна с облаком из сливок</i>	150	7,4	7,9	32,1	158,0	1,3
<i>Сэндвич от супергероя: масленевидимка и сыр-ловкач</i>	30	3,9	7,7	23,6	181	0
<i>Волшебное зелье бодрости</i>	150	1,4	1,4	11,2	61	0,25
Второй завтрак 10-00	125	0,4	0,4	9,8	42,2	10,0
<i>Напиток суперспособностей</i>						
Обед 12-00	30	1,0	4,0	6,3	26,99	0
<i>Солнечный салат с весёлыми изюминками</i>	150/10	3,4	5,4	22,9	146	6,6
<i>Радужный суп-пюре с хрустящими золотыми кирпичиками</i>	180	18,5	20,6	43,2	436	1,2
<i>Пиратский плов с индейским секретом</i>	150	0,5	0	19,9	72	50,2
<i>Компотик, заряженный солнечными улыбками</i>	30	2,0	3,7	13,2	90	0
<i>Свежий ржаной хлеб - всему голова</i>						
Уплотненный полдник 15-30						
<i>Секретное блюдо из волшебной капусты</i>	100	4,8	5,0	18,4	129	0,3
<i>Соус бешамель</i>	20	0,7	1,4	4,5	33	0,1
<i>Чай для маленьких исследователей</i>	150	0	0	9,1	35	0
<i>Хлеб для самых веселых</i>	15	2,0	3,7	13,2	90	0
<i>Печенье-смешинки для весёлого чаепития</i>	12	0	0	0,021	90	0,2
Итого		56,4	60,3	211	1555	72

*Рекомендации на домашний ужин:
Кисломолочные продукты, блюда из картофеля, фрукты.
Приятного аппетита!*

Стоимость дня: 133,53 руб



1 апреля 2026 - День смеха, улыбки, легкого озорства

Завтрак 8-30	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Вит С мг
Космическая манна с облаком из сливок	180	7,4	7,9	32,1	158,0	1,3
Сэндвич от супергероя: масло-невидимка и сыр-ловкач	45	3,9	7,7	23,6	181	0
Волеи	180	1,4	1,4	11,2	61	0,25
Второ	100					
Напиток суперспособностей	100	0,4	0,4	9,8	42,2	10,0
Обед 12-00						
Солнечный салат с весёлыми изюминками	50	1,0	4,0	6,3	26,99	0
Радужный суп-пюре с хрустящими золотыми кирпичиками	180/20	3,4	5,4	22,9	146	6,6
Пиратский плов с индейским секретом	180	18,5	20,6	43,2	436	1,2
Компотик, заряженный солнечными улыбками	180	0,5	0	19,9	72	50,2
Свежий ржаной хлеб - всему голова	35	2,0	3,7	13,2	90	0
Уплотненный полдник 15-30						
Секретное блюдо из волшебной капусты	130	4,8	5,0	18,4	129	0,3
Соус бешамель	20	0,7	1,4	4,5	33	0,1
Чай для маленьких исследователей	180	0	0	9,1	35	0
Хлеб для самых веселых	25	2,0	3,7	13,2	90	0
Печенье-смешинки для весёлого чаепития	20	0	0	0,021	90	0,2
Итого		56,4	60,3	211	1555	72

Рекомендации на домашний ужин:
Кисломолочные продукты, блюда из картофеля, фрукты.
Приятного аппетита!

Стоимость дня: 148,59 руб