

Ежедневное меню основного (организованного) питания



7 мая 2026

<i>Завтрак 08:30</i>	<i>Выход</i>	<i>Белк и</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>К\кал</i>	<i>Вит С мг</i>
<i>Сырники творожные</i>	140	26,0	19,8	28,4	374	1,7
<i>Соус молочный сладкий</i>	20					
<i>Хлеб с маслом</i>	40	3,9	7,7	23,6	181	0,3
<i>Чай с молоком</i>	180	3,0	2,9	22,9	131,7	0
<i>Второй завтрак 10:30</i>						
<i>Напиток из шиповника</i>	100	0,4	0,4	9,8	42,2	10,0
<i>Обед 12:00</i>						
<i>Салат из картофеля с кукурузой</i>	50	1,0	2,0	6,0	39,0	10,0
<i>Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной</i>	180	2,2	5,4	12,7	100	0,6
<i>Гуляш из филе птицы</i>	70	13,1	12,9	6,5	190	-
<i>Греча рассыпчатая со сливочным маслом</i>	130	5,3	3,9	6,5	188	0,3
<i>Компот из сухофруктов</i>	180	0,5	0	19,9	72	50
<i>Хлеб ржаной</i>	35	2,0	3,7	13,2	90	-
<i>Уплотненный полдник 15:30</i>						
<i>Котлеты картофельные</i>	130	0,7	4,2	26,4	158	0,3
<i>Соус сметанный</i>	30	3,2	0	2	1	30
<i>Чай с сахаром</i>	180	0	0	9,1	35	-
<i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,0	3,7	13,2	90	-
<i>Вафли</i>	30	0,8	0,9	23,25	106	-
ИТОГО		66,7	75,1	186,4	1653	65

Рекомендации на домашний ужин:
блюда из овощей, кисломолочные продукты
Приятного аппетита!

Стоимость дня 181,71 руб.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (Организованного) ПИТАНИЯ

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ -
детского сада № 106
Ю.А.Баранова
06.05.2026г



7 мая 2026

5 группа

Завтрак 08:30	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Вит С мг
Сырники творожные	100	26,0	19,8	28,4	374	1,7
Соус молочный сладкий	20					
Хлеб с маслом	25	3,9	7,7	23,6	181	0,3
Чай с молоком	150	3,0	2,9	22,9	131,7	0
Второй завтрак 10:30						
Напиток из шиповника	100	0,4	0,4	9,8	42,2	10,0
<small>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП</small>	00					
Салат с кукурузой	30	0,3	0,5	0,4	63	0,7
<small>Салат с картофелем</small>						
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	150	2,2	5,4	12,7	100	0,6
Фрикадельки из филе птицы	50	13,1	12,9	6,5	190	-
Греча рассыпчатая со сливочным маслом	120	5,3	3,9	6,5	188	0,3
Компот из сухофруктов	150	0,5	0	19,9	72	50
Хлеб ржаной	30	2,0	3,7	13,2	90	-
Уплотненный полдник 15:30						
Котлеты картофельные	100	0,7	4,2	26,4	158	0,3
Соус сметанный	20	21	0	2	1	20
Чай с сахаром	150	0	0	9,1	35	-
Хлеб пшеничный	25	2,0	3,7	13,2	90	-
Вафли	30	0,8	0,9	23,25	106	-
ИТОГО		66,7	75,1	186,4	1653	65

**Рекомендации на домашний ужин:
блюда из овощей, кисломолочные продукты
Приятного аппетита!**

Стоимость дня 123,84 руб.