

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (Организованного) ПИТАНИЯ

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детского сада № 106

Ю.А. Баранова  
13.05.2026 г.



14 мая 2026

<b>Завтрак 8-30</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углевод</b>	<b>К\кал</b>	<b>Вит С</b>
						<b>мг</b>
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	7,4	7,9	32,1	158,0	1,3
Хлеб с маслом	40	3,9	7,7	23,6	181	0
Чай с молоком	180	1,4	1,4	11,2	61	0,25
<b>Второй завтрак 10-00</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>42,2</b>	<b>10,0</b>
Напиток из шиповника						
<b>Обед 12-00</b>						
Салат из отварного картофеля с кукурузой, луком и растительным маслом	50	0,7	4,9	6,6	61	143
Суп-лапша на курином бульоне	180	2,3	4,3	15	97	0,6
Суфле из мяса кур паровое	70	17,3	17,3	2,2	233	0,3
Свекла тушеная в сметанном соусе	130	3,9	3,9	19,7	118	6,7
Компот из сухофруктов	180	0,5	0	19,9	72	50,2
Хлеб ржаной	35	2,0	3,7	13,2	90	0
<b>Уплотненный полдник 15-30</b>						
Картофель, запеченный в яйце	130	9	8	14	172,4	0,3
Хлеб пшеничный	25	2,0	3,7	13,2	90	0
Печенье	20	5,3	3,9	33,8	188	0,6
Чай	180	0	0	9,1	35	0,9
<b>Итого</b>		<b>52,1</b>	<b>60,5</b>	<b>219</b>	<b>1588</b>	<b>72,28</b>

Рекомендации на домашний ужин:  
Молоко или кисломолочные продукты  
Приятного аппетита!

Стоимость дня 156,32 руб

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

Утверждено  
Заведующий МАДОУ -  
детского сада № 106  
Ю. А. Баранова  
13.05.2026 г.



14 мая 2026

5 группа

Завтрак 8-30	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Вит С мг
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130	7,4	7,9	32,1	158,0	1,3
Хлеб с маслом	25	3,9	7,7	23,6	181	0
Чай с молоком	150	1,4	1,4	11,2	61	0,25
Второй завтрак 10-00 Напиток из шиповника	100	0,4	0,4	9,8	42,2	10,0
Обед 12-00						
Салат с картофелем, кукурузой, луком и растительным маслом	30	0,7	4,9	6,6	61	143
Суп-лапша на курином бульоне	180	2,3	4,3	15	97	0,6
Суфле из мяса кур паровое	50	17,3	17,3	2,2	233	0,3
Свекла тушеная в сметанном соусе	100	3,9	3,9	19,7	118	6,7
Компот из сухофруктов	150	0,5	0	19,9	72	50,2
Хлеб ржаной	30	2,0	3,7	13,2	90	0
Уплотненный полдник 15-30						
Картофель, запеченный в яйце	100	9	8	14	172,4	0,3
Хлеб пшеничный	15	2,0	3,7	13,2	90	0
Печенье	20	5,3	3,9	33,8	188	0,6
Чай	150	0	0	9,1	35	0,9
<b>Итого</b>		<b>52,1</b>	<b>60,5</b>	<b>219</b>	<b>1588</b>	<b>72,28</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816892  
Владелец Баранова Юлия Александровна  
Действителен с 03.07.2025 по 03.07.2026

Рекомендации на домашний ужин:  
Молоко или кисломолочные продукты  
**Приятного аппетита!**

Стоимость дня 128,26 руб