

Ежедневное меню основного (организованного) питания



26 мая 2026

<i>Завтрак 8:30</i>	<i>Выход</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>	<i>Вит С мг</i>
<i>Каша манная молочная с маслом сливочным</i>	180	7,4	7,9	32,1	158,0	1,3
<i>Хлеб с маслом</i>	40	3,9	7,7	23,6	181	0
<i>Какао с молоком</i>	180	1,4	1,4	11,2	61	0,25
<i>Второй завтрак</i>	100					
<i>Напиток из шиповника</i>						
<i>Обед 12:00</i>						
<i>Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом</i>	50	1	4	11	82	0,2
<i>Суп с крупой «Здоровье»</i>	180	1,7	1,1	11,4	2,36	0,6
<i>Биточки (котлеты) рыбные</i>	70	13,1	12,9	6,5	192	0,9
<i>Пюре картофельное с морковью</i>	130	3,9	3,9	19,7	118	6,7
<i>Компот из сухофруктов</i>	180	0,5	0	19,9	72	50,2
<i>Хлеб ржаной</i>	35	2,0	3,7	13,2	90	0
<i>Уплотненный полдник 15:30</i>						
<i>Печень по-строгановски</i>	80	6,8	14,1	2,3	169	0,4
<i>Макароньы отварные</i>	130	9,8	13,1	1,7	164	0,3
<i>Чай</i>	180	0	0	9,1	35	0,9
<i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,0	3,7	13,2	90	0
<i>Печенье</i>	20	5,3	3,9	33,8	188	0,2
		51,9	58,9	227	1887	

Рекомендации на домашний ужин:
Молоко или кисломолочные продукты
Приятного аппетита!

Цена дня: 167,69руб

Ежедневное меню основного (организованного) питания



26 мая 2026

5 группа

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Вит С мг
Завтрак 8:30						
Каша манная молочная с маслом сливочным	130	7,4	7,9	32,1	158,0	1,3
Хлеб с маслом	25	3,9	7,7	23,6	181	0
Какао с молоком	150	1,4	1,4	11,2	61	0,25
Второй завтрак 10.00	125					
Сок						
Обед 12:00						
Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом	30	0	2	7	49	18,3
Суп с крупой «Здоровье»	150	1,7	1,1	11,4	2,36	0,6
Биточки (котлеты) рыбные	60	13,1	12,9	6,5	192	0,9
Пюре картофельное с морковью	110	3,9	3,9	19,7	118	6,7
Компот из сухофруктов	150	0,5	0	19,9	72	50,2
Хлеб ржаной	30	2,0	3,7	13,2	90	0
Уплотненный полдник 15:30						
Суфле из печени	60	0,11	0,41	0,15	97,98	0,3
Макароны отварные	110	4	3	1,5	170	0,2
Чай	150	0	0	9,1	35	0,9
Хлеб пшеничный	15	2,0	3,7	13,2	90	0
Печенье	12	5,3	3,9	33,8	188	0,2
		51,9	58,9	227	1887	

**Рекомендации на домашний ужин:
Молоко или кисломолочные продукты
Приятного аппетита!**

Цена дня: 131,56руб

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816892

Владелец Баранова Юлия Александровна

Действителен с 03.07.2025 по 03.07.2026