

Утверждаю
Заведующий МАДОУ -
детского сада № 106
Ю.А.Баранова
22.07.2026 г.

92рунна

Рекомендации на домашний ужин:
Молоко или кисломолочные продукты
Приятного аппетита!

Стоимость дня 128,26 руб

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (Организованного) Питания

Утверждаю

Заведующий МАДОУ - детского сада № 106

Ю.А. Баранова

22.07.2026 г.

23 июля 2026

Завтрак 8-30		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	К\кал	Вит С мг
Каша ячневая молочная с маслом сливочным		180	7,4	7,9	32,1	158,0	1,3
Хлеб с маслом		40	3,9	7,7	23,6	181	0
Чай с молоком		180	1,4	1,4	11,2	61	0,25
Второй завтрак 10-00		100					
Напиток из шиповника							
Обед	ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП						
Салат с кукурузой	Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397162 Владелец Баранова Юлия Александровна Действителен с 06.07.2026 по 06.07.2027	50	0,7	4,9	6,6	61	143
Суп-лапша на курином бульоне		180	2.3	4.3	15	97	0.6
Суфле из мяса кури паровое		70	17,3	17,3	2,2	233	0,3
Морковь тушеная в сметанном соусе		130	3,9	3,9	19,7	118	6,7
Компот из сухофруктов		180	0,5	0	19,9	72	50,2
Хлеб ржаной		35	2,0	3,7	13,2	90	0
Уплотненный полдник 15-30							
Картофель, запеченный в яйце		130	9	8	14	172.4	0,3
Хлеб пшеничный		25	2,0	3,7	13,2	90	0
Пряник		30	5,3	3,9	33,8	188	0,6
Чай		180	0	0	9,1	35	0,9
Итого			52,1	60,5	219	1588	72,28

Рекомендации на домашний ужин:
 Молоко или кисломолочные продукты
 Приятного аппетита!

Стоимость дня 135,32 руб