

**Ежедневное меню
основного
(организованного)
питания**

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ-
детского сада № 106
Ю.А.Баранова
10.08.2026г.

11 августа 2026

Завтрак 8:30	Выход	Белки	Жиры	Углевод	К\кал	Вит С мг
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом	180	9,8	13,1	1,7	164	0,3
Хлеб с маслом	40	3,9	7,7	23,6	181	0
Кофейный напиток на молоке	180	3,0	2,9	13,4	105,9	0,5
Второй завтрак 10:00						
Напиток из шиповника	100	0,4	0,4	9,8	42,2	10,0
Обед 12:00						
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	0,1	0,2	0,2	11	10,5
Суп «Харчо»	180	1,9	6,6	12,2	102	3,3
Биточки из мяса кур	70	13,1	12,9	6,5	190	0,3
Гарнир овощной сборный	130	5,3	3,9	6,5	118	0
Компот из сухофруктов	180	0,5	0	19,9	72	50,2
Хлеб ржаной	35	2,0	3,7	13,2	90	0
Уплотненный полдник 15:30						
Рыба, запеченная с овощами в омлете	130	11	1,6	6,4	84	0,1
Чай	180	0	0	9,1	35	0
Хлеб пшеничный	25	2,0	3,7	13,2	90	0
Печенье	20	0	0	0,021	90	0,2
Итого		56,4	66,1	223	1465	67

**Рекомендации на домашний ужин:
Молоко или кисломолочные продукты
Приятного аппетита!**

Стоимость дня: 153,34руб

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ-
детского сада № 106
Ю.А. Баранова
10.08.2026 г.

11 августа

9 группа

Завтрак 8:30	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Вит С мг
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом	130	9,8	13,1	1,7	164	0,3
Хлеб с маслом	25	3,9	7,7	23,6	181	0
Кофейный напиток на молоке	150	3,0	2,9	13,4	105,9	0,5
Второй завтрак 10:00						
Напиток из шиповника	100	0	0	11	45	01
Обед 12:00						
Салат из свеклы с растительным маслом	30	0,9	5,0	4,1	64	1
Суп «Харчо»	180	1,9	6,6	12,2	102	3,3
Биточки из мяса кур	60	13,1	12,9	6,5	190	0,3
Гарнир овощной сборный	100	5,3	3,9	6,5	118	0
Компот из сухофруктов	150	0,5	0	19,9	72	50,2
Хлеб ржаной	30	2,0	3,7	13,2	90	0
Уплотнение						
Рыба запеченная с овощами в омлете	110	11	1,6	6,4	84	0,1
Чай	150	0	0	9,1	35	0
Хлеб пшеничный	15	2,0	3,7	13,2	90	0
Печенье	12	0	0	0,021	90	0,2
Итого		56,4	66,1	223	1465	67

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397162
Владелец Баранова Юлия Александровна
Действителен с 06.07.2026 по 06.07.2027

Рекомендации на домашний ужин:
Молоко или кисломолочные продукты

Стоимость дня: 122,19 руб