

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ-ДЕТСКИЙ САД № 106**

ПРИНЯТЫ на заседании
Педагогического совета
протокол от 31.08.2026 № 1

УЧТЕНО МНЕНИЕ
Совета родителей
(протокол от 27.08.2026 № 3)



Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения – детского сада № 106

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 106 (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 (в действующей редакции);

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028;

- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19;

- СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 18;

- Уставом Учреждения.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ – детского сада, реализуется в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Срок данного Положения не ограничен, Положение действует до принятия нового.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (10,5 - часового пребывания).

- Пятидневная рабочая неделя.
- Режим работы: с 07.30. до 18.00.
- Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, Адаптированной образовательной программой для детей с ТНР.

3.2. Продолжительность занятий для обучающихся:

- от года до двух лет – не более 10 минут;
- от двух до трех лет – не более 10 минут;
- от трех до четырех лет – не более 15 минут;
- от четырех до пяти лет – не более 20 минут;
- от пяти до шести лет – не более 25 минут;
- от шести до семи лет – не более 30 минут.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- не более 20 мин. – от года до трех лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

- не более 30 мин. – от 3 до 4 лет;
- не более 40 мин. – от 4 до 5 лет;
- не более 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного – от 5 до 6 лет;
- не более 90 мин. – от 6 до 7 лет.

3.4. В середине времени, отведенного на занятие, проводят гимнастику (не менее 2-х минут). Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6. При организации образовательной деятельности статического характера предусматривается введение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время изобразительной деятельности и при использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО).

3.7. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

4. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия по физическому развитию образовательной программы для обучающихся в возрасте от 1 до 3 лет организуются не менее 2 раз в неделю, от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

4.3. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале. Утренняя гимнастика проводится во всех возрастных группах ежедневно, продолжительностью не менее 10 минут.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397162

Владелец Баранова Юлия Александровна

Действителен с 06.07.2026 по 06.07.2027