

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение-
детский сад № 106**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 5
от «04» апреля 2019 г.

Учено мнение Совета
родителей
Протокол № 3/19
от «04» апреля 2019 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении санитарно-гигиенических,
профилактических и оздоровительных мероприятий,
обучении и воспитании в сфере охраны здоровья
обучающихся (воспитанников)
МАДОУ - детского сада № 106**

Екатеринбург, 2019

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии со статьёй 41 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2009 года, Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в частности охраны здоровья обучающихся, воспитанников утверждёнными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 № 2106, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПин» 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом МАДОУ- детского сада № 106(далее – Учреждение) и настоящим Положением.

1.2. Настоящее Положение принято в целях утверждения деятельности сотрудников Учреждение по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательных отношений, созданию оптимального материально-технического, научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов Учреждение по вопросу здоровьесбережения.

2. Цели и задачи

2.1. Основная цель-обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия охраны, поддержания и сохранения здоровья воспитанников.

2.2. Задачи:

- разработка системы социально-педагогического мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития дошкольников, в том числе эмоционального благополучия;
- создание системы коррекции физического, психического, социального и нравственного развития воспитанников с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- отслеживание организации образовательного процесса с учётом его психологического и физиологического воздействия на организм воспитанников и соблюдение санитарно-гигиенических норм, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления воспитанников;
- разработка технологии социально-педагогического сопровождения сотрудников и воспитанников в образовательном процессе;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов по реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;

- информационное обеспечение всех участников образовательных отношений (педагогов, воспитание и их родителей) по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- активизация участия семьи и решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- организация научно-методической работы, направленной на профессиональный рост педагогов через проведение практических занятий, тематических встреч, самообразование и т.п. по решению задач сохранения и развития здоровья воспитанников, формирования здорового образа жизни коллектива Учреждение, культуры физического, психического и социального здоровья участников образовательных отношений.

3.Основные направление деятельности

3.1. Определение оптимальной образовательной нагрузки, режима занятий и продолжительности каникул (соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса дошкольного образования (далее – ООП ДО) и дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную деятельность, время отдыха, удовлетворение потребностей воспитанников в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций;

3.2. Обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда (включение в ООП ДО разделов по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, проектов по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) с учётом возрастных особенностей воспитанников, в том числе комплексный подход в организации психолого-педагогической, медико-социальной поддержки воспитанников, организация родительского обучения по вопросам ЗОЖ).

3.3. Организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятий ими физической культуры и спортом (взаимодействие Учреждения с Учреждениями физической культурой и спорта, культуры, здравоохранения, гражданской обороны, защиты населения от чрезвычайных ситуаций, правоохранительными органами, организация летнего оздоровительного периода, проведение мониторинга здоровья и физического воспитания детей, создание условий для занятий физической культурой и спортом согласно Федеральным требованиям к образовательным учреждениям в частности охраны здоровья обучающихся, воспитанников № 2106 от 28.12.2010.)

3.4. Прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации (прохождение воспитанниками периодических медицинских осмотров и диспансеризации с целью организации занятий в соответствии с медицинскими показаниями по результатам медицинского профилактического осмотра, определения групп здоровья, мониторинг здоровья воспитанников);

3.5. В Учреждении проводится просветительская деятельность по профилактике заболеваний, выполнению требований СанПин, организуются занятия по физической культуре для воспитанников в соответствии с медицинскими показаниями по результатам медицинского профилактического осмотра, выполнение комплекса упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии.

3.6. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

4. Организация деятельности

4.1. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни (план проведения санпросвет работы).

4.2. Реализация содержания ООП ДО, образовательная область «Социально-коммуникативное развитие», ориентированного на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, которое реализуется как в образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, а так же в других видах детской деятельности.

4.3. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объём нагрузки по реализации ООП ДО, время на самостоятельную деятельность, время отдыха, удовлетворения потребностей воспитанников в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс инноваций.

4.4. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям воспитанников.

4.5. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.

4.6. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

- 4.7. Учёт индивидуальных особенностей развития воспитанников при организации образовательного процесса.
- 4.8. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у воспитанников адекватной самооценки, познавательной мотивации).
- 4.9. Организация физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками всех групп здоровья.
- 4.10. Организация динамических пауз, физкультминуток на занятиях способствующих эмоциональной нагрузке и повышению двигательной активности.
- 4.11. Организация физкультурных и спортивных мероприятий.

5. Организация физического развития дошкольников

- 5.1. Физическое развитие детей направлено на улучшение здоровья и физического воспитания, расширения функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
- 5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста детей и времени года.
- Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.
- 5.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей.
- Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуют круглогодично занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

6. Ресурсное обеспечение

- 6.1. Кадровое обеспечение (заместитель заведующего по ВМР, воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, учитель-логопед).
- 6.2. Информационные ресурсы- руководство по технологиям, программам, план профилактической и оздоровительной работы и т.д.
- 6.3. Финансовые ресурсы определяют степень и последовательность решения всех вопросов связанных с планированием и реализацией ресурсной базы Учреждения ориентированного на здоровьесберегающую деятельность.