

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре Ткаченко В.А.**

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста составлена в соответствии с ФГОС ДО, основной общеобразовательной программой-образовательной программой дошкольного образования МАДОУ-детского сада №106.

Цель: создание условий, обеспечивающих воспитание здорового, физически совершенного, гармонически и творчески развитого человека; формирование ценностного отношения к двигательной культуре.

Реализация цели осуществляется в соответствующих направлениях физического развития:

- обогащение опыта двигательной деятельности разнообразными видами физических упражнений и подвижных игр;
- формирование первоначальных представлений о некоторых видах спорта, овладение спортивными играми;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- приобщение к ценностям здорового образа жизни (потребность в двигательной деятельности).

Система физического развития дошкольника основана на индивидуально-дифференцированном подходе к детям, которая учитывает состояние здоровья, уровень двигательной активности. Реализация индивидуального подхода к детям в процессе организации разных видов двигательной деятельности предполагает использование ситуаций успеха и ситуаций свободного выбора (партнера, физкультурного оборудования, задания) для каждого воспитанника.

Содержание Программы реализуется в ходе непрерывной образовательной деятельности, совместной деятельности педагога с детьми, самостоятельной деятельности детей и во взаимодействии с родителями (законными представителями) воспитанников.

В проектировании содержания взаимодействия с родителями (законными представителями) по физическому развитию ребенка особое место занимает совместная деятельность в системе «педагог-родители-дети и активные формы».